



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia



Domenica 20 giugno 2021

PARCO REGIONALE DEL MATESE

MONTE MUTRIA (1823 m)

Dislivello totale: 500 m circa

Durata : 6h circa (escluso soste)

Sviluppo totale del percorso: 12,00 km circa (percorso ad anello)

Difficoltà: E

Direttori Cai Foggia: Raffaele Berlantini AE (329.2727444)

Appuntamento: ore 6,30 davanti al "Caffé dell'Alba.

Partenza: ore 6,45 (si prega di essere puntuali!) **Rientro:** nel pomeriggio

Viaggio di trasferimento con auto proprie: distanza da Foggia 135 km, tempo di percorrenza 2 ore circa

Colazione ed acqua: da portare.

Previsioni meteo: comunicate il venerdì precedente la partenza in sede.

Equipaggiamento: Scarponcini da trekking (**obbligatori**), zaino, giacca a vento, abbigliamento a strati da montagna, bastoncini da trekking (consigliati).

Inoltre si precisa che il percorso in alcuni tratti è scoperto e privo di ombra, per cui si raccomanda di portare copri-capo per il sole, occhiali da sole, crema solare e acqua necessaria .

CONDIZIONI FISICHE:

Si richiede una buona preparazione fisica e senso di responsabilità a ciascuno dei partecipanti.

Iscrizione e quota spese:

Iscrizione obbligatoria **entro e non oltre Venerdì 18 giugno 2021.**

L'escursione è riservata a **n. 20 persone. I soci CAI hanno diritto di precedenza.**

Qualora ci fossero posti liberi, i non-soci potranno partecipare, con il pagamento **obbligatorio** della copertura assicurativa pari a **€. 12,00.**

AVVERTENZE

I partecipanti saranno accettati se forniti di tutti i dispositivi di sicurezza e dovranno rispettare tra loro le distanze raccomandate. Obbligatoria la prenotazione e la sottoscrizione del Modello di Autocertificazione richiesto per l'emergenza **Covid 19. (vedi all. note operative partecipanti).**

- **I Direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.**
- I Direttori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati.
- I partecipanti sollevano i Direttori e la Sezione da qualsivoglia responsabilità per qualsiasi incidente o inconveniente dovuti alla propria personale imperizia o alla mancata osservanza delle regole dell'andare in montagna.

Per tutto quanto non specificamente indicato nel programma ci si riporta al Regolamento delle Escursioni della Sezione che i partecipanti, iscrivendosi all'attività, confermano di conoscere e di accettare.

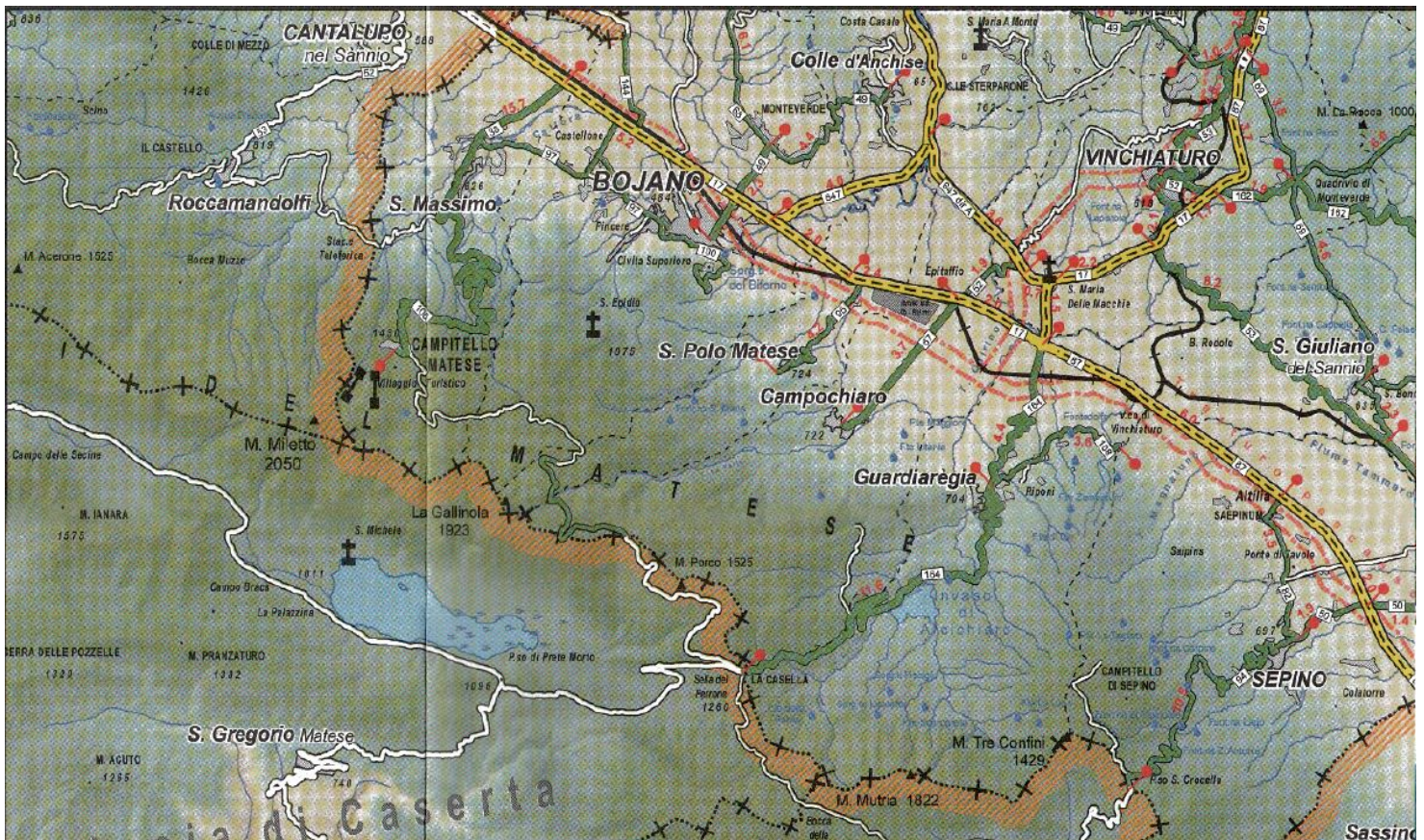
Inquadramento geo-naturalistico

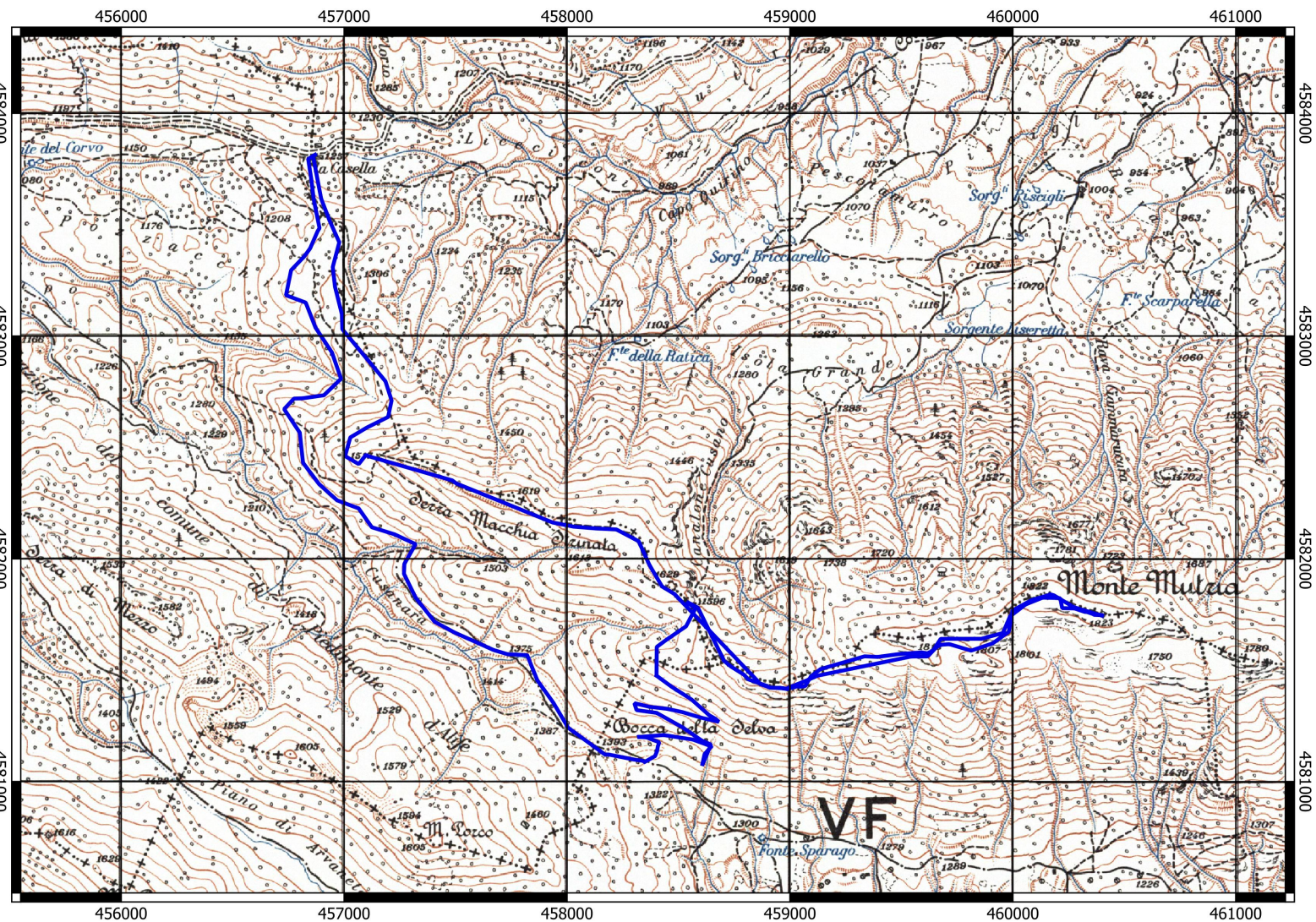
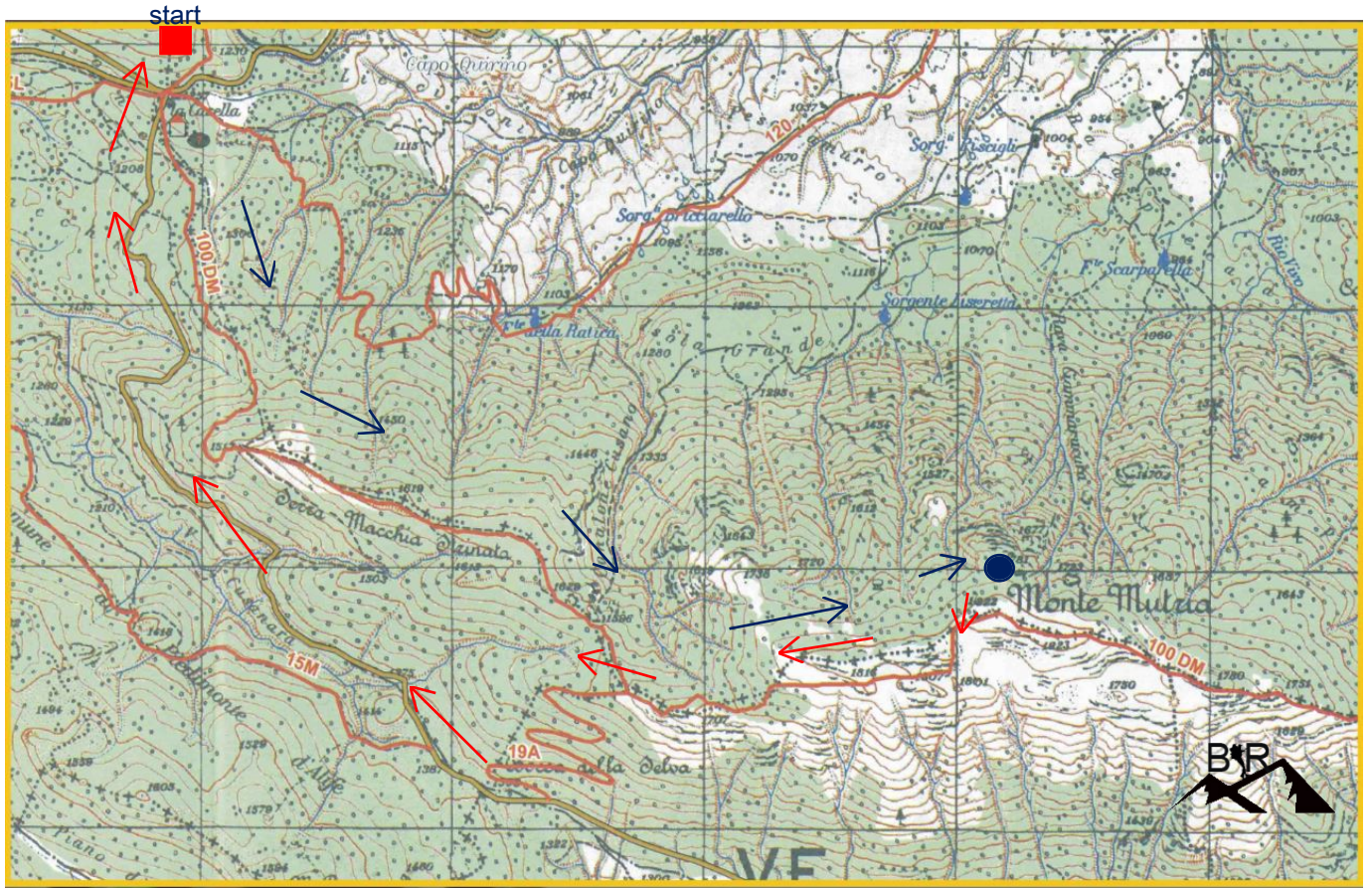
Dopo il M. Miletto (2050) e La Gallinola (1923), il Monte Mutria con i suoi 1823 m di altitudine è la terza vetta del Massiccio del Matese. Il sentiero per la vetta è uno dei più interessanti del Matese per la bellezza dei luoghi e per il panorama che offre prima verso Nord-Ovest in direzione del Lago Matese ed il M. Miletto e poi verso Nord-Est sul Lago di Arcichiaro, Guardiaregia e gran parte del Molise. Il percorso che si snoda dalla Sella del Perrone (1257) verso la cima fa parte del lunghissimo sentiero 100DM che partendo da Campitelli di Roccamandolfi e attraversando tutta la Dorsale del Matese passando per Monte Miletto, la Gallinola, La Sella del Perrone e Monte Mutria arriva fino a Monte Moschiatturo nel comune di Pietraroja.

Dal punto di vista naturalistico, questo percorso risulta interessante perché oltre alla classica faggeta che attraverseremo all'inizio ed ai verdi pianori stracolmi, in primavera, di orchidee selvatiche, ranuncoli di varie specie, splendidi anemoni, romantici non ti scordar di me, ed ovviamente margherite a profusione, alla fine di Maggio è veramente eccezionale lo spettacolo offerto dalla simultanea ed estesissima fioritura dell'Aglio Ursino.

Descrizione itinerario

Il Tratto che noi percorreremo non è particolarmente impegnativo ma è un po' lungo (quasi 11 km) e fatto d'estate, come nel nostro caso, può risultare alquanto faticoso per chi non è ben allenato. Il tratto finale, che noi percorreremo verso le ore 12.00, è completamente scoperto ed assolato pertanto è indispensabile munirsi di cappello, crema solare, occhiali da sole ed abbondante scorta d'acqua. Dopo la colazione in cima, per il rientro, torneremo indietro fino a quota 1650 e qui prenderemo il sentiero 19 A che ci porterà rapidamente a Bocca della Selva (1393), da qui l'ultimo tratto su strada statale (circa 3 Km) ci condurrà alla sosta delle auto.





Rif. cartografici: Datum ED50-peoiezione UTM33-scala di proiezione 1:20.000 (derivazione carta 1:25.000)

BERLANTINI RAFFAELE - AE CAI SEZ. di Foggia